

CIRQUE DU FER-À-CHEVAL



Guide de découverte

Bienvenue dans le site du Cirque du Fer-à-Cheval, paysage exceptionnel et sanctuaire de biodiversité. Nous vous proposons de découvrir le site à travers 5 itinéraires, du plus simple au plus difficile. À portée des yeux, ou plus haut sur les parois et les glaciers se dissimule une montagne secrète, sauvage, rebelle. **Elle n'est pas réservée aux seuls initiés, elle s'offre à vous.** Une diva, une reine mère, une matrone ou une déesse ; tout lui va. **Mais n'oubliez jamais que vous devez la respecter.**



Réserve Naturelle
SIXT-FER-À-CHEVAL / PASSY





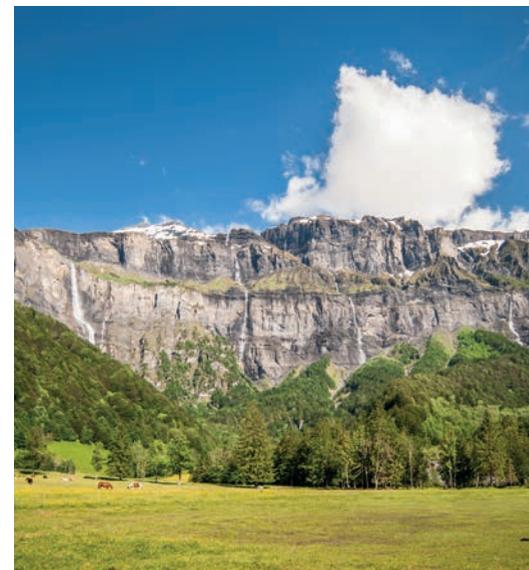
- Promenade au cœur du site
- Randonnée du Bout du Monde
- Balade de la boucle du Frénalay
- Randonnées du Boret et de la Vogealle
- Balade de la boucle de Griffrenant

Boucle depuis le parking

30 min 60 m

1,5 km

Itinéraire



Promenade au cœur du site

Le Cirque du Fer à Cheval est à la fois une muraille protectrice et une arène ouverte. Depuis le 19^{ème} siècle, on vient y respirer l'air des cimes, écouter les cascades, randonner, admirer le paysage et s'y reposer. Ce premier itinéraire est accessible à tous, même à ceux qui peinent à marcher. Une fois sur la grande rotonde, laissez le café-restaurant dans votre dos et dirigez-vous vers le hameau du Frénalay. À peine quelques centaines de mètres et vous revenez un siècle ou deux en arrière. Au-dessus de vous, la magnifique cathédrale de pierre du Tenneverge avec la Corne du Chamois. Le Frénalay était jadis un village étape, on s'y arrêtait quelques semaines pour faire paître les bêtes avant de monter en estive et on redescendait à la fin de l'automne. En témoignent ces « foris » où dormaient le berger et sa famille, sa cheminée ouverte pour recevoir le chaudron où l'on fromageait. Après c'était l'hiver. On fermait tout et les cascades s'endormaient.

Déchets

La gestion des déchets est un sujet complexe dans les espaces naturels de montagne fortement fréquentés. **La propreté du lieu est l'affaire de tous.** Vous êtes invités à déposer vos déchets dans les conteneurs de tri disposés à côté du restaurant du Fer à Cheval et à proximité du camping.





Itinéraire



Itinéraire



Balade de la boucle du Frénalay

Le deuxième itinéraire est également facile, plus riche et plus complet que le précédent. Une fois passé le hameau du Frénalay, poursuivez le chemin. Vous entrez sous les futaies, l'ombre fraîche vous accompagne. Plus loin, les éboulis vous rappellent que la montagne est rude par ici. Écoutez ! L'eau circule partout dans les ruisselets, tombe des trente cascades que l'on entend de loin en loin. Les résineux se mêlent aux feuillus, saules, frênes, hêtres appelés ici fayards. Les hommes ont su tirer partie de tout : l'eau, la pierre, le bois, le lait, l'herbe, les baies... Ils ont donné leur sueur et payé de leur vie parfois, emportés par des lugeons de foin ou des grumes de bois. Poursuivez la boucle et arrêtez-vous devant le lac aux eaux transparentes. Tombée depuis le haut du Tenneverge, cette eau ruisselle à l'intérieur des roches par des réseaux labyrinthiques et secrets. Elle sait tout de la montagne de Sixt.

Risques

Le site est soumis à des phénomènes naturels qui peuvent se révéler exceptionnellement forts (avalanches, chutes de pierres, crues, névés et grottes de neige) et **générer un risque pour les visiteurs**. À ce titre, le Syndicat Mixte d'Aménagement de l'Arve et de ses Affluents (SM3A) intervient régulièrement sur les cours d'eau pour protéger les personnes et les biens, dans le respect des habitats naturels et du paysage.



Balade de la boucle de Giffrenant

Avec ce parcours, vous allez découvrir le Fond de la Combe avec, derrière, le Bout du Monde, barrière naturelle qui ferme la vallée. Il n'y a aucune difficulté, c'est seulement de la marche. À main droite l'immense massif chapeauté par les glaciers du Ruan et du Prazon. Sur votre gauche, une grande muraille ombreuse où l'été les bouquetins viennent chercher le sel des roches. Après la passerelle de la Samosse, asseyez-vous sur un banc, observez... vous allez découvrir les bouquetins sur des vires face à vous. Magnifique spectacle. Vous êtes ici au cœur d'une nature exceptionnelle. En rentrant par le sentier de Giffrenant, vous traverserez un alpage jadis exploité par les chanoines de l'abbaye de Sixt. Sont encore visibles leurs cellules. Un lieu de contemplation et de ressourcement avec face à vous, la montagne qui porte le ciel. Regardez, observez, enveloppez vous des arômes et des parfums : fleurs, foin, écorce, résine, eau de glace...

Vélos

L'accès aux itinéraires du Fond de la Combe est réglementé aux vélos pendant la période estivale en raison de la forte fréquentation des chemins. **Les vélos y sont interdits du 1^{er} juillet au 31 août, de 12 h 30 à 18 h 00.**





Itinéraire



Itinéraire



Randonnées du Boret et de la Vogealle



Randonnée du Bout du Monde

Le Bout du Monde, c'est le plus long mais pas le plus difficile des itinéraires. Pour bien en profiter, prévoyez la journée. Ici nous sommes dans un sanctuaire naturel réunissant à la fois des forêts de feuillus et de conifères, des prairies d'altitude, des pierriers, des falaises calcaires, une rivière en forme de chenaux tressés... et une multitude d'espèces alpines inconnues ou rares comme l'exceptionnel sabot de Vénus. Certaines plantes d'altitude profitent des avalanches pour rejoindre la vallée et y prospérer le long des éboulis. Moins fréquentés qu'avant, les prairies ont été conquises par des espèces animales qui ont besoin de calme, le tétra lyre est de ceux-là, le lagopède alpin, la gélinotte des bois également... Cet itinéraire vous offre un exceptionnel livre de nature vivante. Une journée suffit à peine... vous verrez, vous y reviendrez volontiers.



Les précédents itinéraires étaient plats, celui-ci est plus exigeant. La vraie montagne commence ici. Le Pas du Boret, sentier vertigineux et dangereux par mauvais temps, a été taillé du temps des mines de fer afin de descendre minerai et charbon de bois dans la vallée. Ici, la roche a pu apporter des promesses de richesse : fer, argent, or. Jacques Balmat le premier à avoir gravi le mont Blanc a connu cette fièvre de l'or, il en est mort en cherchant un filon sur le glacier du Ruan. Désormais, il dort là-haut dans son linceul de glace. L'eau, la roche, la boue, les séracs, la neige... tout est danger. Les anciens le savaient ce qui ne les empêchait pas de prendre des risques. Imaginez qu'ils fauchaient là-haut sur ces « lanches » herbeuses du Tenneverge avant de redescendre, leurs grands draps de foin sur le dos. Leur fortune se faisait en un jour, leur vie pouvait basculer en un instant. L'accès au chalet du Boret et au refuge de la Vogealle peut se faire par un itinéraire plus aisé et confortable à partir du Bout du Monde.

Chiens

L'itinéraire du Fond de la Combe pénètre dans un espace naturel protégé et sensible à partir de la buvette de Prazon. C'est la raison pour laquelle **les chiens n'y sont pas admis**. Ils peuvent néanmoins accéder aux itinéraires pédestres jusqu'à ce point, à condition d'être tenus en laisse et de ne pas sortir des chemins.



Réserve naturelle

La Réserve Naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval est un lieu privilégié, protégé et conservé au plus près de ce qu'il a été.

Participez à cet effort en le respectant, c'est la meilleure façon d'en profiter.



La démarche Grand Site

Un Grand Site est un paysage exceptionnel, parmi les plus beaux, les plus célèbres et les plus emblématiques de France. C'est à ce titre qu'il est protégé par la loi de 1930 sur les sites classés. Sa notoriété en fait un haut lieu touristique mais le rend également vulnérable en raison de sa fréquentation. C'est la raison pour laquelle le territoire s'est engagé dans une démarche Grand Site aux côtés de l'Etat, afin de valoriser et préserver durablement les paysages et les patrimoines, dans toutes leurs dimensions (naturelle, historique, culturelle, économique, agricole...).



Prestations et services

Restaurant du Fer-à-Cheval 04 50 89 13 88	Buvette du Boret 06 60 16 27 55
Restaurant du Carrousel (à proximité du camping) 04 50 34 12 17	Refuge de la Vogeaile 06 20 60 91 40
Buvette du Prazon 06 21 81 28 45	Camping du Pelly 04 50 34 12 17

Parking

Le droit de stationnement demandé à l'accès du cirque du Fer-à-Cheval contribue aux frais d'entretien et de gestion du parking et du site. En raison des risques naturels, il est strictement interdit de stationner en dehors des espaces prévus à cet effet.

La maison du site

Dédié à la découverte du site, un espace d'accueil et d'information propose une exposition qui vient compléter ce guide.

