



## LE VÉLO SOUS TOUTES SES FORMES ET POUR TOUS LES GOUTS !

VTiste chevronné amateur de sensations ? Famille à la recherche d'une balade en vallée ? Traditionnel ou à assistance électrique, le vélo c'est une autre façon de découvrir les richesses de la montagne...

En plus des sentiers, retrouvez la voie douce «Au Fil du Giffre», véritable fil d'Ariane, qui vous invite à la découverte de la vallée, dans un écrin de verdure... Au bord du torrent qui descend des montagnes, tantôt calme tantôt impétueux, selon la météo et les saisons, laissez-vous surprendre par ces 26 km de balade qui vous invite au ressourcement. Cet itinéraire est ouvert aux piétons, cavaliers, cyclistes et notamment ceux équipés d'un VTAE.



## LA SÉCURITÉ

**Chacun est responsable de sa sécurité. Par conséquent, les randonnées se font sous votre propre responsabilité.**

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité.
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire.
- Contrôlez l'état de votre matériel et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Le port du casque est fortement recommandé.
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture.
- Pour les secours, composer le 18 ou le 112.



## LES BONNES ADRESSES POUR VOS LOCATIONS VTTAE, VTT...

**MIEUSSY**  
**Locaski Sommand :**  
+33 (0)4 50 34 35 80 / locaski.com

**TANINGES**  
**Praz de Lys Sommand Tourisme :**  
+33 (0)4 50 34 25 05 / prazdelys-sommand.com  
**Super U Taninges :** +33 (0)4 50 34 88 08  
**Go Sport Praz de Lys :** +33 (0)4 50 89 51 39  
go-sport.com  
**+2 Glisse Skiset Praz de Lys :**  
+33 (0)4 50 34 38 57 / skiset.com

**MORILLON**  
**Précision Ski :**  
+33 (0)4 50 96 05 61 / precisionski.fr  
**Sport 2000 Morillon 1100 :**  
+33 (0)4 50 90 18 90 / morillon.sport2000.fr  
**Verneret Sports :**  
+33 (0)4 50 90 15 17 / verneret-sports.com

**SAMOËNS**  
**J'aime sport :**  
+33 (0)4 50 34 98 20 / jaimessport.fr  
**Sport Expérience :**  
+33 (0)4 50 34 90 36 / sports-experiences.fr  
**Anthonioz Ski :**  
+33 (0)4 50 34 93 67 / anthonioz-ski.com  
**Mountain Spirit :**  
+33 (0)4 56 12 78 39 / mountainspirit-sports.com  
**Roland Gay SkiSet Ski Services :**  
+33 (0)4 50 34 42 44 / skiset.com  
**X'Trême glisses :** +33 (0)4 50 89 82 30 /  
xtremeglisses-samoens.com

**SIXT-FER-À-CHEVAL**  
**Go Sport Montagne Narcisse Sports :**  
+33 (0)4 50 34 42 47 / gosportmontagne.com



## OFFICES DE TOURISME LES CONTACTS

**HAUT-GIFFRE TOURISME**  
haut-giffre.fr  
**Bureau de Morillon**  
+33 (0)4 50 90 15 76  
**Bureau de Sixt-Fer-à-Cheval**  
+33 (0)4 50 34 49 36

**OFFICE DE TOURISME DE SAMOËNS**  
samoens.com  
+33 (0)4 50 34 40 28

**PRAZ DE LYS SOMMAND TOURISME**  
prazdelys-sommand.com  
**Bureaux de Taninges,  
Praz de Lys,  
Mieussy et Sommand**  
+33 (0)4 50 34 25 05



**Montagnes  
du Giffre**  
Mont-Blanc Haute-Savoie

# VTAE

VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

4 PARCOURS EN VALLÉE DU GIFFRE



## UNE NOUVELLE EXPÉRIENCE À DÉCOUVRIR

Circuit

**Le Grand Bois**

Circuit

**Chapelle Saint Grat**

Circuit

**Chapelles de Samoëns**

Circuit

**Gorges des Tines**





## PARCOURS VTTAE

4 CIRCUITS À DÉCOUVRIR



SCANNEZ LE QR CODE ET TROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR LE VTT ET VTTAE DANS LES MONTAGNES DU GIFFRE

Circuit

### Le Grand Bois

En balcon sur le versant Nord, face au massif pyramidal du Pic du Marcellly (1999 m), l'itinéraire s'invite dans de paisibles hameaux avant de rejoindre le lac des Vernays. Sur votre chemin vous pourrez découvrir la Chapelle de Nicodex ou encore le joli hameau des Miaux. Le retour se fait par la rive droite du Giffre, rivière impétueuse au cours libre jusqu'au barrage de Taninges. Un parcours sans difficulté particulière qui vous permettra d'évoluer en zones boisées.

La Rivière-Enverse, Morillon, Verchaix et Taninges

LES POINTS DE DÉPART : Morillon lac Bleu, le chef-lieu de la Rivière-Enverse et au niveau du hameau de Luche.

- ▲ DÉNIVELÉ POSITIF : 350 m
- ▲ ALTITUDE : départ 670 m, Point culminant 794 m
- 📍 ° DISTANCE : 14,6 km
- 🏞️ NIVEAU : Bleu

Circuit

### Chapelles de Samoëns

Cet itinéraire est, comme son nom l'indique, une invitation à découvrir le patrimoine religieux de Samoëns, mais pas seulement. Il s'immerse dans les hameaux les plus éloignés du chef-lieu et offre quelques-uns des plus beaux points de vue sur la vallée. Le tracé vous permettra d'évoluer sur du plat en bordure de Giffre mais aussi de vous attaquer à du dénivelé plus fort sur les hauteurs du village avec notamment la montée à Chantemerle et aux Allamands.

Morillon, Samoëns

LES POINTS DE DÉPART : parking du Grand Massif Express à Samoëns et lac Bleu Morillon.

- ▲ DÉNIVELÉ POSITIF : 900 m
- ▲ ALTITUDE : départ 698 m, Point culminant 1080 m
- 📍 ° DISTANCE : 34 km
- 🏞️ NIVEAU : Bleu (▲ Rouge sur la partie des Allamands et sur Chantemerle, ces deux parties peuvent être évitées)

EN FAMILLE OU ENTRE AMIS, PASSEZ UN MOMENT HORS DU TEMPS DANS LES MONTAGNES DU GIFFRE

Circuit

### Chapelle Saint Grat

Cet itinéraire vous entraîne, au départ de Taninges ou de Mieussy, dans un long périple. Il vous hisse jusqu'à la chapelle St Grat et au château des Sires du Faucigny à Châtillon-sur-Cluses et vous guide dans les chemins agricoles de Mieussy. Après les gorges du Pont du Diable, vous pourrez emprunter une voie romaine pour rejoindre la Chapelle St Grat. Les berges des lacs d'Anthon et de Flérier vous offriront si besoin, fraîcheur et détente. Un parcours qui vous fera apprécier à coup sûr l'assistance électrique de votre vélo, surtout dans la montée après Bois Dessous ou au niveau du Chosalet. Deux descentes où il faudra rester vigilant : Vers Sache et l'Étroit Denté.

Mieussy, Taninges, Châtillon-sur-Cluses

LES POINTS DE DÉPART : parking salle des fêtes Mieussy, lac de Flérier à Taninges et centre de Châtillon-sur-Cluses.

- ▲ DÉNIVELÉ POSITIF : 1100 m
- ▲ ALTITUDE : départ 605 m, Point culminant 931 m
- 📍 ° DISTANCE : 35 km
- 🏞️ NIVEAU : Rouge (Bon niveau requis)

Circuit

### Gorges des Tines

Le hameau du Mont est un des plus beaux villages de la vallée. Si l'on y ajoute les vertigineuses Gorges des Tines et une virée aux confins du hameau de Salvagny, cet itinéraire à tous les atouts pour vous séduire. Deux passages un peu techniques vous attendent au niveau des descentes : celle du Hameau du Mont et celle au niveau des Tines.

Samoëns, Sixt-Fer-à-Cheval

- ▲ DÉNIVELÉ POSITIF : 800 m
- ▲ ALTITUDE : départ 775 m, Point culminant 1020 m
- 📍 ° DISTANCE : 21 km depuis Sixt-Fer-à-Cheval ou 25 km si départ depuis le Grand Massif Express à Samoëns.
- 🏞️ NIVEAU : Bleu

LES POINTS DE DÉPART : parking Gorges des Tines et centre Sixt-Fer-à-Cheval ou parking du Grand Massif Express à Samoëns.

